

## **Homeopatía, necesidad de una superación continua de esta modalidad terapéutica en tiempos de pandemia**

Homeopathy, the need for continuous improvement of this therapeutic modality in times of pandemic

Arellys Cabrera Hernández<sup>1</sup> <https://orcid.org/0000-0001-7126-6883>

Carmen Xiomara Moré Chang<sup>2\*</sup> <https://orcid.org/0000-0002-9766-3905>

Olga Pérez Castillo<sup>3</sup> <https://orcid.org/0000-0003-1408-4252>

Lázaro Duniel Toboso Díaz<sup>4</sup> <https://orcid.org/0000-0002-9416-3737>

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara. Policlínico Universitario "Santa Clara". Villa Clara. Cuba.

<sup>2</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara. Hospital Universitario Clínico-Quirúrgico "Arnaldo Milián Castro". Villa Clara. Cuba.

<sup>3</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara. Departamento de Medicina Natural y Tradicional. Villa Clara. Cuba.

<sup>4</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara. Policlínico Universitario "Capitán Roberto Fleites". Villa Clara. Cuba.

\* Autor para correspondencia. Correo electrónico: [kenyata@infomed.sld.cu](mailto:kenyata@infomed.sld.cu)

## RESUMEN

Las enfermedades respiratorias infecciosas afectan con frecuencia a los pacientes que acuden a consultas; constituyen una de las más incapacitantes e incluso, si no se atienden adecuadamente generan una evolución tórpida y pueden comprometer la vida del paciente. En su tratamiento se emplean medicamentos alopáticos, así como modalidades terapéuticas de medicina natural y tradicional. Teniendo en cuenta el desarrollo de la homeopatía en Cuba en los últimos años, se propone como objetivo enfatizar en la importancia de la superación por parte de los profesionales de la salud en el uso de esta modalidad terapéutica, a fin de utilizarla en los diferentes niveles de atención por su pertinencia en tiempos de pandemia.

**DeCS:** homeopatía, capacitación; competencia profesional; educación médica.

---

## ABSTRACT

Infectious respiratory diseases frequently affect patients who attend consultations; they constitute one of the most incapacitating and even, if they are not taken care properly they generate a torpid evolution and can jeopardize the life of the patient. In its treatment allopathic medications are used, as well as therapeutic modalities of herbal and folk medicine. Taking into account the development of homeopathy in Cuba in recent years, it is proposed as an objective to emphasize the importance of improvement by health professionals in the use of this therapeutic modality, in order to use it at different levels of care for its relevance in times of pandemic.

**MeSH:** homeopathy; training; professional competence; education, medical.

---

Recibido: 17/05/2021

Aprobado: 17/05/2021

Santa Clara jul.-sep.

Existe una experiencia de diez años de trabajo en la Farmacia Homeopática de Santa Clara en relación con las enfermedades respiratorias infecciosas; este medicamento es necesario para proveer al médico de la atención primaria de una herramienta más para abordar esta problemática.

Desde su fundación en el año 1997, la mencionada farmacia ha atendido una amplia cantidad de pacientes y allí se brinda consulta médica especializada que atiende una gran gama de enfermedades entre ellas las respiratorias. Cuba inició, como medio para afrontar mejor la pandemia del COVID-19 en marzo del 2020, la aplicación de un tratamiento homeopático para elevar las defensas del organismo en sus ciudadanos; el fármaco en cuestión se denominó Prevengho-Vir, y se utiliza en la prevención de enfermedades virales y respiratorias agudas dado que incrementa las defensas humanas.<sup>(1)</sup>

Las enfermedades respiratorias infecciosas (ERI) son aquellas que afectan el tracto respiratorio y pueden ser causadas por algún agente infeccioso de cualquier etiología (ya se viral, bacteriana, micótica, etc.),<sup>(2)</sup> son muy frecuentes en Cuba. Ellas necesitan un adecuado tratamiento para evitar complicaciones que pueden ocasionar la muerte del paciente. El tratamiento contra estas afecciones debe ser individualizado. Se utilizan medicamentos alopáticos, modalidades físicas y diferentes técnicas de medicina natural y tradicional, entre ellas, la homeopatía.

La Homeopatía es una disciplina médica introducida en Cuba en la primera mitad del siglo XIX, que ha avanzado por los caminos de la ciencia con principios bien establecidos. Dicha terapéutica fue creada por el médico alemán Samuel Hahneman hace más de 200 años. Este método terapéutico es inmunomodulador en el organismo y se considera de excreción, desintoxicación y mejora las funciones orgánicas.<sup>(3)</sup>

Esta forma de tratamiento tradicional ha demostrado su eficacia en diversas enfermedades, pone a disposición de los pacientes un procedimiento con mínimos efectos secundarios como ya se dijo, además de constituir un nuevo camino en la investigación médica. Se practica en

todo el mundo y se calcula que aproximadamente quinientos millones de personas los reciben.

A lo largo de estos últimos 10 años de trabajo ininterrumpido en la Farmacia Homeopática de Santa Clara, Villa Clara, los autores han estudiado los efectos de los medicamentos en pacientes a través de diferentes investigaciones. Los resultados, en casi la totalidad de los estudiados, han sido excelentes, lo que apunta a la efectividad y seguridad de los remedios homeopáticos.

En los Lineamientos de la Política Económica y Social de Cuba se define que se debe prestar máxima atención al desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional (MNT), por ello es muy necesario enfatizar en brindar herramientas terapéuticas a los profesionales de salud en estos temas y tratar de sistematizar una superación permanente, sobre todo, en el nivel primario de atención.<sup>(4)</sup> Como es conocido, la pandemia de COVID-19 ha tenido efectos negativos en la población; por ello, continuar superando a profesionales en este sentido, constituye una necesidad.

La superación continua en los contenidos relacionados con la homeopatía, ya sea por medio de entrenamientos, cursos y otras modalidades del posgrado que garanticen una adecuada formación en la aplicación de estos tratamientos y otros relacionados con la medicina natural y tradicional es pertinente y necesario en estos momentos.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cuba usa tratamiento homeopático para subir defensas ante COVID-19. [Internet]. 2020 Disponible en: <https://listindiario.com/las-mundiales/2020/04/06/612088/cuba-usa-tratamiento-homeopatico-para-subir-defensas-ante-covid-19>

2. Álvarez Sintés R. Temas de Medicina General Integral. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2014.
3. Moré Chang CX, Blanco Ramos C, Pérez de Alejo RL. Homeopatía: reclamo de superación en esta terapia para utilizarla en la Atención Primaria de Salud. EDUMECENTRO [Internet]. 2016 [citado 25/12/2020];8(1): [aprox. 3 p.]. Disponible en:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2077-28742016000500009](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-28742016000500009)
4. Partido Comunista de Cuba. VI Congreso. Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución. Lineamiento No. 158. La Habana: PCC; 2011.

### **Declaración de intereses**

Los autores declaran no tener conflictos de intereses.

### **Contribución de los autores**

Arelys Cabrera Hernández, Carmen Xiomara Moré Chang, Olga Pérez Castillo y Lázaro Duniel Toboso Díaz: concepción del artículo, redacción y aprobación del informe final.

Este artículo está publicado bajo la licencia [Creative Commons](#)