EDUMECENTRO 2025;17:e3162
ISSN 2077-2874
RNPS 2234

Santa Clara ene-dic.

CARTA AL EDITOR

La protección al adulto mayor: un debate necesario en la carrera Rehabilitación en Salud

Protecting the elderly: a necessary debate in the Health Rehab degree program

Yanely Leticia Bernal Witar[1*] https://orcid.org/0009-0008-0243-8715
Taymi Wong Martínez[1] https://orcid.org/0000-0003-4588-9686
Yamiley Cañízares Espinosa[1] https://orcid.org/0000-0002-0940-7523

[1] Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara. Facultad de Enfermería-Tecnología de la Salud. Villa Clara. Cuba.

* Autor para la correspondencia. Correo electrónico: ybernalwitar@gmail.com

Recibido: 26/05/2025
Aprobado: 23/06/2025

Señora editora:

Esta revista está bajo una licencia Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional

EDUMECENTRO 2025;17:e3162
ISSN 2077-2874
RNPS 2234

Santa Clara ene-dic.

El motivo de esta carta es propiciar el debate en la comunidad científica acerca de un tema crucial dentro de la formación inicial en la carrera de Rehabilitación en Salud: la protección al adulto mayor.

Coincidimos con los autores[1] que señalan a la vejez como uno de los mayores retos del siglo XXI en el contexto mundial debido al descenso de la tasa de natalidad y el aumento de la esperanza de vida.

De acuerdo con la Oficina Nacional de Estadística e Información, Cuba se encuentra entre los países más envejecidos de América Latina y el Caribe y se prevé que para el año 2050 la población de personas mayores alcance la cifra de 3 343 520, lo cual representaría un grado de envejecimiento del 35,9 %; se destaca Villa Clara como la provincia con mayor cantidad de personas potencialmente inactivas.[2]

Según Aja Díaz,[3] la proporción de personas mayores en este siglo XXI, aumentará con un envejecimiento poblacional demográfico sin precedentes en la historia.

Los autores consideran que el envejecimiento poblacional es un fenómeno global que plantea desafíos significativos en el ámbito de la salud, especialmente en rehabilitación. La cantidad creciente de adultos mayores que requieren atención rehabilitadora motiva a abordar la protección de este grupo etario en la carrera Rehabilitación en Salud de la Facultad de Enfermería y Tecnología de la Salud.

La vulnerabilidad como factor inherente a los adultos mayores exige de un enfoque ético y responsable que les garantice la dignidad y los derechos en todos los procesos de atención. Los autores sostienen que la rehabilitación no solo debe centrarse en la recuperación física, sino también en garantizar el respeto, el decoro y los derechos de los adultos mayores.

Dentro de las funciones fundamentales del rehabilitador en salud está lograr el bienestar de los adultos mayores, elevar su calidad y estilo de vida con la adopción de un enfoque integral que complemente sus necesidades físicas, psicológicas y sociales. Para ello, es esencial que los rehabilitadores en formación sean instruidos tanto en la adquisición de

Esta revista está bajo una licencia Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional

técnicas y procedimientos, como en una ética sólida que priorice la atención, protección, respeto y el fomento de la autonomía en estos pacientes.

Según criterios de Sánchez Benítez et. al.[4] y Suárez et al.,[5] la protección integra todas aquellas actividades dirigidas a garantizar el pleno respeto de los derechos de las personas sin discriminación.

La Organización Mundial de la Salud señala la necesidad de establecer estrategias de prevención y promoción de la salud mental de los adultos mayores para favorecer un envejecimiento saludable.[6] En Cuba, existe un marco legal que garantiza dichas aspiraciones.

Para los futuros profesionales de la rehabilitación, un requisito indispensable para el logro de esta protección es la formación inicial basada en una cultura jurídica, ética, científica, medioambientalista y humanista, bajo la concepción martiana de educar al hombre para la vida y la aspiración de instruir el pensamiento con la educación de los sentimientos.

Los autores reafirman la necesidad de incluir en el currículo base de la carrera Rehabilitación en Salud, temas relacionados con normativas jurídicas que garanticen la protección del adulto mayor.

El rehabilitador, desde su formación inicial en el contexto universitario, debe formarse en valores para la defensa de los derechos de los adultos mayores con fundamentos legales y una interpretación de los fenómenos sociales con sentido crítico y reflexivo. De esta manera, una vez egresado, contribuirá al desarrollo y la sostenibilidad de las sociedades basado en la armonía, el respeto, la justicia y la seguridad.

Los autores consideran, además, que la investigación científica es otra herramienta para promover la protección del adulto mayor en el ámbito de la rehabilitación, los resultados podrán guiar la práctica clínica y contribuir a las políticas públicas que benefician a esta población vulnerable.

Esta revista está bajo una licencia Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional

EDUMECENTRO 2025;17:e3162
ISSN 2077-2874
RNPS 2234

Santa Clara ene-dic.

La protección del adulto mayor en la carrera Rehabilitación en Salud es un tema que merece atención urgente y un debate profundo. La ética y la profesionalidad deben centrarse en garantizar una atención integral, inclusiva, justa y equitativa que respete la dignidad y los derechos de los adultos mayores.

En este contexto, es esencial el fomento de un debate científico sobre la protección al adulto mayor en la carrera Rehabilitación en Salud, no solo con profesionales del sector, sino también con investigadores, académicos y responsables de políticas públicas. Con un enfoque colaborativo se podrán desarrollar estrategias que garanticen una atención digna y respetuosa hacia nuestros mayores.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Morocho Blacio EJ, Morocho Ramírez DR, Rodríguez Sotomayor JR. Calidad de vida del Adulto Mayor y su repercusión en la salud. Dominio de las Ciencias [Internet]. 2024 [citado 05/02/2025];10(3):[aprox. 15 p.]. Disponible en: https://dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/article/view/3938

2. Infomed [Internet]. Cuba: Minsap; 2023. Cuba en datos: envejecimiento y esperanza de vida ¿qué dicen los indicadores demográficos?; 2 junio 2023 [citado 05/02/2025]. Disponible en: https://www.infomed.scu.sld.cu/cuba-en-datos-envejecimiento-y-esperanza-de-vida-que-dicen-los-indicadores-demograficos/

3. Aja Díaz, A. Política de Población. Experiencias desde Cuba. Novedades en Población [Internet]. 2021 [citado 05/02/2025];17(33):[aprox. 43 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/pdf/rnp/v17n33/1817-4078-rnp-17-33-303.pdf

4. Sánchez Benítez M, Hernández Fernández L, Rodríguez Corría R, Tejeda Castañeda E. Protección al adulto mayor: necesario enfoque multidimensional por profesionales de la salud en Cuba. EDUMECENTRO [Internet]. 2022 [citado 05/02/2025];14:[aprox. 19 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/pdf/edu/v14/2077-2874-edu-14-e1848.pdf

5. Suárez R, Pescetto C. Sistemas de protección social para el adulto mayor en América Latina y el Caribe. Rev Panam Salud Pública [Internet]. 2005 [citado 05/02/2025];17(5-6):[aprox. 10 p.]. Disponible en: https://www.scielosp.org/pdf/rpsp/v17n5-6/26279.pdf

Esta revista está bajo una licencia Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional

6. Organización Mundial de la Salud [Internet]. Ginebra: OMS; 2023. Salud mental de los adultos mayores; 20 octubre 2023 [citado 05/02/2025]. Disponible en: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-of-older-adults

Declaración de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

Contribución de los autores

Conceptualización, curación de datos, administración del proyecto, investigación, búsqueda y análisis de la bibliografía, validación, visualización, redacción del borrador original, redacción del informe final y las referencias bibliográficas: Yanely Leticia Bernal Witar

Metodología, análisis de la información y redacción del informe final, redacción (revisión y edición): Yanely Leticia Bernal Witar, Yamiley Cañizares Espinosa

Análisis formal: Yanely Leticia Bernal Witar, Taymi Wong Martínez

Este artículo está publicado bajo la licencia Creative Commons

Esta revista está bajo una licencia Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional