

COMUNICACIÓN

Plantas medicinales, salud comunitaria y enfoque *Una Salud*: experiencia participativa en el municipio de Manicaragua

Medicinal Plants, Community Health, and the One Health Approach: A Participatory Experience in the Municipality of Manicaragua

Alfredo Moran Fernández^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-3679-3204>

Limais Carpio Pérez¹ <https://orcid.org/0000-0001-9926-779X>

Carlos Jesús Benítez Pérez¹ <https://orcid.org/0000-0002-3722-6156>

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara. Facultad de Medicina. Villa Clara. Cuba.

* Autor para la correspondencia. Correo electrónico: alfredomoránfernandez73@gmail.com

RESUMEN

La estrategia *Una Salud* tiene como principio la interconexión entre la salud humana, animal y ambiental, decisivo para abordar los complejos desafíos sanitarios contemporáneos. Las plantas medicinales generan una relación vital con la influencia de los tres componentes: su cultivo y recolección impactan el ambiente, pueden ser empleadas en la sanidad animal y son la base de la Medicina Natural y Tradicional para la salud humana. Se realizó un taller

con los actores comunitarios del Consejo Popular número 3 del municipio Manicaragua en Villa Clara, para familiarizarlos con el enfoque *Una Salud*, el Programa Nacional de Medicina Natural y Tradicional y el uso correcto de las plantas medicinales. La presente comunicación tiene como objetivo: socializar con la comunidad científica la metodología, desarrollo y resultados del taller, que incluye los debates suscitados y las proyecciones generadas con el trabajo conjunto.

DeSC: Salud Única; salud humana; plantas medicinales; participación de la comunidad

ABSTRACT

The One Health strategy is based on the principle of interconnectedness between human, animal, and environmental health, which is crucial for addressing contemporary complex health challenges. Medicinal plants generate a vital relationship influencing all three components: their cultivation and harvesting impact on the environment, they can be used in animal health, and they form the basis of Natural and Traditional Medicine for human health. A workshop was held with community actors from Popular Council number 3 in the municipality of Manicaragua, Villa Clara, to familiarize them with the One Health approach, the National Program of Natural and Traditional Medicine, and the correct use of medicinal plants. The objective of this communication is: to share with the scientific community the methodology, development, and results of the workshop, which includes the discussions generated and the projections arising from the joint work.

MeSH: One Health; human health; plants, medicinal; community participation

Recibido: 17/09/2025

Aprobado: 26/12/2025

El ser humano ha dependido históricamente de los recursos vegetales para el alivio de sus dolencias.^(1,2) Las plantas continúan siendo una fuente de inspiración para el descubrimiento

de nuevos fármacos y la base de sistemas médicos tradicionales practicados en todo el mundo.⁽³⁾ En Cuba, la Medicina Natural y Tradicional (MNT) ha sido integrada al Sistema Nacional de Salud a través de un Programa Nacional que promueve su uso, investigación, producción y reconoce el valor de las plantas autóctonas.⁽⁴⁾

Paralelamente, la comprensión de las interrelaciones entre la salud humana, animal y de los ecosistemas ha impulsado el enfoque Una Salud.⁽⁵⁾ Este reconoce que la degradación ambiental y las prácticas insostenibles pueden provocar efectos como la emergencia de enfermedades zoonóticas y la alteración de recursos naturales como las plantas medicinales.^(5,6)

Las plantas medicinales se encuentran estrechamente vinculadas al enfoque Una Salud. Su cultivo depende de la salud del suelo y del agua, su propagación y diversidad están ligadas a la salud de los ecosistemas, su uso en animales puede impactar la cadena alimentaria o el ambiente y su administración en humanos requiere considerar no solo la eficacia, sino también la seguridad, la calidad y la sostenibilidad de su obtención.^(5,6) A pesar de esta clara conexión, la integración de los principios de Una Salud en la promoción y práctica de la MNT en las comunidades no siempre es explícita.^(7,8)

El municipio Manicaragua, en Villa Clara, posee una tradición en el uso de las plantas medicinales y una población vinculada a la agricultura. Se identificó la oportunidad de fortalecer el conocimiento local bajo una perspectiva más amplia, por lo que docentes de la Facultad de Medicina de la Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara realizaron un taller en uno de sus consejos populares con el objetivo de sentar las bases para una comprensión integral del rol de las plantas medicinales dentro del enfoque Una Salud y el Programa Nacional de MNT.

El taller se desarrolló el 14 de marzo de 2025 en el Museo Municipal de Manicaragua, un entorno culturalmente relevante que propició un diálogo horizontal e intercambio de saberes. La participación fue multisectorial, esencial para el enfoque Una Salud.^(5,6) Los facilitadores fueron docentes de la referida universidad. La audiencia incluyó al presidente del Consejo Popular, líderes comunitarios, productores de agricultura urbana y familiar

Santa Clara ene-dic.

(poseedores de conocimiento empírico) y representantes del Centro de Producción Local de Productos Naturales (actor clave para la producción de fitofármacos).

Los temas del taller se estructuraron con el objetivo de propiciar un debate escalonado:

1. Presentación del enfoque Una Salud: se introdujo el concepto con ejemplos prácticos de la vida en Manicaragua, interacción con animales, calidad del agua, gestión de desechos, salud del suelo y cómo estos elementos cotidianos están interconectados.
2. El Programa para el desarrollo y la generalización de la MNT en Cuba:⁽⁴⁾ se presentaron sus pilares: reconocimiento oficial, vías de acceso en el sistema de salud, importancia de la investigación y producción local y el papel de la comunidad. Se enfatizó en la diferencia entre el uso tradicional y el basado en evidencia científica.
3. Plantas medicinales y su vínculo con Una Salud: este fue el núcleo del debate. Los productores compartieron experiencias con plantas e indicaciones tradicionales. Los docentes destacaron la validación de usos con evidencia disponible y abordaron aspectos críticos de seguridad: identificación correcta, dosis, preparación, efectos adversos, interacciones y contraindicaciones.

Se debatió activamente acerca de cómo el cultivo agroecológico beneficia la salud del suelo y los polinizadores (salud ambiental/animal), cómo el uso racional evita la sobreexplotación y cómo la calidad de la planta afecta su potencial terapéutico (salud humana).^(9,10) El ambiente fue descrito como "fructífero" y "acogedor".

El nivel de interés y motivación de los participantes fue notable, con una clara inquietud por aprender a utilizar las plantas de forma más segura y efectiva y un deseo de preservar el conocimiento local. El debate permitió identificar brechas y la necesidad de integrar acciones mediante el trabajo multisectorial: incorporar a los organismos de Educación, Salud y Cultura en futuras acciones.

Las proyecciones constituyen un plan de acción inicial para una intervención sostenida:

- Elaboración participativa de un herbario y catálogo local

- Capacitación continua en cultivo sostenible y procesamiento seguro
- Talleres sobre identificación de plantas tóxicas y primeros auxilios
- Espacios de intercambio entre productores y personal de salud
- Creación de una "parcela didáctica" o vivero comunitario
- Desarrollo de materiales educativos locales (folletos, carteles)
- Fomento de la articulación con el Centro de Producción Local para el suministro de materia prima
- Desarrollo de un proyecto de investigación y desarrollo con participación comunitaria

El taller representó un paso significativo en la integración del conocimiento local con los enfoques de Una Salud y el Programa Nacional de MNT. La experiencia validó la riqueza del saber tradicional y el alto interés por un uso seguro y sostenible. El debate abierto permitió una construcción colectiva del conocimiento y las proyecciones indican un camino para fortalecer la salud local, preservar conocimientos ancestrales y promover prácticas sostenibles bajo el prisma de Una Salud. La implementación requerirá colaboración sostenida de todos los actores.

Esta experiencia es un ejemplo de cómo es posible articular saberes ancestrales con principios modernos de salud integral, aplicable a otras comunidades de Cuba y la región de las Américas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Rosero Toro JH, Gómez Fierro WA, Brand KV, Ceballos AC, Cerón Castaño DL, Cárdenas Castaño J. Las plantas medicinales a través de la memoria histórica de nuestros abuelos. En: Rosero Toro JH, Cerón Patio AM. Aproximaciones culturales, una forma de ver y entender la naturaleza [Internet]. Colombia: UNIMINUTO; 2022 [citado 30/05/2025]. p. 217-239. Disponible en: <https://repository.uniminuto.edu/server/api/core/bitstreams/3d444045-4c3e-4240-be9e-f1f29fa78d90/content>
2. Rebolledo J, Chilo F, Castañeda J. El saber ancestral desde la escuela, plantas medicinales para las desarmonías propias. Rev Ciencia Agraria [Internet]. 2022 [citado

30/05/2025]; 1(3): [aprox. 15 p.]. Disponible en:

<https://cienciaagraria.com/index.php/rca/article/view/11/32>

3. Chuquipiondo Muñoz I. Especies de plantas medicinales utilizadas por los agentes tradicionales de salud en Colcamar, Amazonas-2023 [Internet]. [Tesis en médico cirujano]. Universidad Nacional "Toribio Rodríguez de Mendoza" de Amazonas; 2024 [citado 30/05/2025]. Disponible en:

<https://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14077/4175/Irma%20Chuquipiondo%20Muñoz-FAMED.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

4. Ministerio de Salud Pública. Programa para el desarrollo y la generalización de la Medicina Tradicional y Natural. [Internet]. La Habana: Minsap; 2011 [citado 30/05/2025]. Disponible en: <https://files.sld.cu/mednat/files/2014/08/prog-nac-mtn-2012.pdf>

5. One Health High-Level Expert Panel (OHHLEP), Adisasmito WB, Almuhairi S, Barton Behravesh C, Bilivogui P, Bukachi SA, et al. One Health: A new definition for a sustainable and healthy future. PLOS PATHOGENS [Internet]. 2022 [citado 30/05/2025]; 18(6): [aprox. 4 p.]. Disponible en:

<https://journals.plos.org/plospathogens/article?id=10.1371/journal.ppat.1010537>

6. Organización Mundial de la Salud. Una sola salud. [Internet]. Ginebra: OMS; 2023 [citado 30/05/2025]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/one-health>

7. Pettan Brewer C, Francisco Martins A, Paivas Barros de Abreu D, Drulla Brandao AP, Soeiro Barbosa D, Figueroa DP, et al. From the approach to the concept: One Health in Latin America-experiences and perspectives in Brazil, Chile, and Colombia. Front Public Health [Internet]. 2021 [citado 20/12/2025]; 9: [aprox. 18 p.]. Disponible en:

<https://www.frontiersin.org/journals/public-health/articles/10.3389/fpubh.2021.687110/full>

8. Vega García S. Salud animal, salud ambiental y salud humana para mejorar la salud pública: la estrategia *One Health*. [Internet]. Madrid: Fundación Universitaria San Pablo CEU; 2023 [citado 30/05/2025]. 61 p. Disponible en:

<https://dspace.ceu.es/server/api/core/bitstreams/6ac3f980-0c43-4fef-bc5d-e83528d3763e/content>

9. Del Pilar Manzanelli M. (2025). Diagnósticos, impactos y propuestas al cambio climático desde una mirada pluri e intercultural en Argentina 2022. Ecociencia [Internet]. 2025 [citado

30/05/2025]; 12(1): [aprox. 28 p.]. Disponible en:

<https://revistas.ecotec.edu.ec/index.php/ecociencia/article/view/982/632>

10. Hernández Rodríguez AI. Metabolitos secundarios, factores que lo modifican e influyen en la calidad del producto natural medicinal. Rev cub plant med [Internet]. 2024 [citado 30/05/2025]; 29: [aprox. 38 p.]. Disponible en:

<https://revplantasmedicinales.sld.cu/index.php/pla/article/view/1535/539>

Declaración de intereses

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

Contribución de los autores

Concepción y diseño del estudio, análisis e interpretación de los datos, redacción del manuscrito, revisión crítica del contenido y análisis de la bibliografía: Alfredo Moran Fernández

Concepción y diseño del estudio, redacción y revisión del manuscrito: Limais Carpio Pérez

Concepción y diseño de la comunicación y aprobación de la versión final del manuscrito: Carlos Jesús Benítez Pérez

Este artículo está publicado bajo la licencia [Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)