

Santa Clara

SECCIÓN HISTORIA

Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz: profesor de mérito de la medicina cubana

Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz: professor of merit of the Cuban medicine

Lic. Wirson Fabero Rodríguez, Dr. Raúl Ruiz de Zárate del Cueto

¹Licenciado en Educación Especialidad: Marxismo- Leninismo e Historia. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas "Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz". Villa Clara, Cuba.

²Especialista de II Grado en Medicina Interna. Profesor Instructor. Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, Cuba.

Palabras clave: Historia, biografía, profesor de mérito, medicina cubana.

Key word: History, biography, professor of merit, Cuban medicine.

Solemnidad es la impresión que causa el busto erigido a la memoria del Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz a la entrada de la Universidad Médica de Villa Clara que lleva su nombre desde 1999. Sin embargo, cuando se profundiza en la vida y obra de este hombre, inmediatamente, se descubre una infinita modestia en su vida personal y profesional así como una profunda vocación por la medicina y la formación de las nuevas generaciones de profesionales de la salud.

Es esta la razón principal por la que se considera que la vida y obra de este hombre debe ser más divulgada.

Serafín Ramón Ruiz de Zárate Ruiz, nació el 31 de agosto de 1923, en el Central Hormiguero, antigua provincia de Las Villas, donde realizó los primeros estudios. Cursa la segunda enseñanza y el bachillerato en la ciudad de Cienfuegos donde vivió desde 1934.

Matricula en la Universidad de La Habana en la especialidad de Medicina en 1941, graduándose satisfactoriamente en 1948 con la defensa de la tesis para el Doctorado en Medicina: "Revisión histórica de la Penicilina como agente antisifilítico." Obtuvo el título de graduado el 2 de marzo de 1949.

Al terminar su carrera permaneció en la capital profundizando en la especialidad de Dermatología. Su talento es puesto a prueba tempranamente cuando se designó, el sábado 23 de abril de 1949, por la Junta Central de Salud y Maternidad, para el cargo de Médico Sifilógrafo Primer Suplente de la Clínica de Maternidad Obrera de La Habana y gana por concurso el título honorario de adscripto a la Cátedra de Piel y Sífilis en la Escuela de la Facultad de Medicina de la Universidad de La Habana, convocada en mayo de 1950.¹

En julio de ese año abre su consulta privada, en la calle Santa Cruz entre Prado y Cristina, en Cienfuegos, equipada con modernos equipos médicos, catalogada por los cienfuegueros de la época como una de las mejores de la ciudad, en ella, fueron atendidos pacientes de todas las capas sociales y se brindaron infinitos actos de caridad a los más pobres. Este lugar se convirtió, además, años más tarde, en un importante centro de reunión y actividades revolucionarias contra la dictadura de Batista.

En la década del 50 participa en diversos eventos nacionales e internacionales del Colegio Médico Nacional, del cual formaba parte desde el 13 de abril de 1949, así estuvo presente en el II y V Congreso Médico Regional de Las Villas, las XXXIX, XL, y XLI Asambleas Médicas Nacionales Ordinarias y el IX Congreso Médico Nacional, todo ello le permitió al joven galeno, una mejor superación e incorporación a las sociedades médicas cubanas y de otros países del continente.

En su currículo se observa con interés el Curso Especial de Dermatología y Sifilología, desarrollado en la Escuela de Medicina de la Universidad de Nueva York en octubre de 1954. El curso intensivo sobre cancerología, impartido en la Clínica Dispensario "Dolores Bonet" en 1955. La XII Jornada Pediátrica (convención Anual), celebrada en 1955 en la ciudad de Cienfuegos. El Curso de Anormalidades de la personalidad, desarrollado en la Universidad Central de Las Villas en 1956 y el Fórum Nacional de Crisis Médica que tuvo lugar en La Habana en ese mismo año.

Los éxitos alcanzados le permitieron afiliarse a organizaciones internacionales como ocurrió con el Instituto Interamericano de Cooperación Intelectual que lo hizo Miembro Correspondiente, el 1 de octubre de 1958.

El Dr. Serafín se incorporó a la lucha clandestina en el Movimiento de Resistencia Cívica antes del Levantamiento del 5 de septiembre de 1957, acción en la que participó activamente como parte de la Cruz Roja.

Posteriormente, pasó a militar en el Movimiento 26 de Julio, organización en la que alcanzó un gran prestigio, y fue designado para recibir a la Columna invasora # 8 "Ciro Redondo", comandada por el Che, en el Escambray.

Se incorporó a la guerrilla como médico y combatiente en el último trimestre de 1958 y alcanzó los grados de capitán del Ejército Rebelde.²

Después del triunfo revolucionario regresó a su ciudad natal para ejercer modestamente la profesión. Asumió la responsabilidad de Comisionado Municipal de Cienfuegos en marzo de 1959 y en junio de ese mismo año se designó para el cargo de Ministro de Salubridad y Asistencia Hospitalaria, hasta mayo de 1960.

Durante 11 meses ejerció esta alta responsabilidad dignamente y las directrices de su trabajo estuvieron dirigidas a tratar de resolver los problemas medulares de la sociedad cubana en materia de salud, dedicando gran esfuerzo al logro inmediato y eficiente de la atención médica de la población, donde quedó incluida la diversificación de servicios a través de la construcción en todo el país de nuevos hospitales, reconstrucción y modernización de los existentes, así como el desarrollo de acciones dirigidas a dar un cambio al enfoque de la organización de la salud que era puramente asistencial por el de prevención.

La atención directa al campesinado cubano, acontecimiento sin precedentes en la Historia de Cuba cobra una gran vitalidad y se hace muy efectiva sobre todo después de firmada la Ley No 723, del 22 de enero de 1960, que establece el Servicio Médico Social Rural, a través del cual se llevan los servicios médicos a los lugares más recónditos de la Isla. Los trabajos del personal de salud en Oriente (Sierra Maestra), Centro (Escambray y Ciénaga de Zapata) así como en Occidente (Sierra de Los Órganos) permiten constatar lo planteado.

Para desplegar efectivamente su labor y hacerla perdurable, incentivó la preparación del personal al ofrecerle posibilidades de estudio y superación para casi todos los obreros y funcionarios de su Ministerio.

Se desplegaron intensas campañas contra el parasitismo, lepra, gastroenteritis, rabia e insectos trasmisores de enfermedades. El tratamiento de temas como la nutrición en Cuba, la prioridad y apoyo a centros o lugares de interés turísticos y sus reflexiones sobre esta rama, en el desarrollo económico de Cuba, son ejemplos de su visión futurista. Y qué decir de la ayuda prestada en marzo de 1960 a Chile a causa del terremoto; primera acción de la Revolución Cubana en misión humanitaria e internacionalista que demostró tempranamente uno de los principios básicos de la salud pública cubana: la colaboración médica, solidaria y desinteresada con los pueblos del mundo.³

En junio de 1960 volvió a la Perla del Sur, donde combinó la medicina con diversas responsabilidades administrativas en los hospitales.

En mayo de 1967, la Dirección Nacional de Salud lo nombra como jefe del servicio de Dermatología en Santa Clara y profesor de la recién fundada Escuela de Medicina de Las Villas, en noviembre de 1966,⁴ donde trabajó intensamente en el desarrollo de ambas responsabilidades y para ello donó varios equipos de su propiedad, al renunciar a su consulta particular.

La selección y el trabajo directo e individualizado con los residentes, su maestría pedagógica, la alta competencia que alcanzaron sus servicios, su meticulosa organización e ideas de avanzada, convirtieron a Santa Clara en un importante centro de diagnóstico y tratamiento de enfermedades de la piel, y de importantes programas de carácter nacional como el de control de Lepra (1977), denominada por muchos como la época de oro de la Dermatología en la provincia.

Debe señalarse que a todos los cargos que desempeñó el Dr. Serafin le puso un sello personal y siempre obtuvo resultados destacados. Sin embargo, el cargo directivo que lo inmortalizó fue el de Rector del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Villa Clara que desempeñó desde el 12 de septiembre de 1977 hasta el 25 de junio de 1990, el cual le hizo acreedor del epíteto de "Nuestro Rector de Siempre".

Dentro de los datos sobresalientes de la vida y obra del Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz está su labor política dentro del PCC, organización de la que fue fundador, delegado a su I y II Congresos, así como miembro del Buró Provincial, desde 1966 hasta su fallecimiento.⁵

Siete títulos obtuvo en su fructífera vida docente y científica: el de Bachiller en Letras y Ciencias (1941), Doctor en Medicina. (1949), Especialista de Segundo Grado en Dermatología (1967), Profesor Titular (1977), Doctor en Ciencias Médicas (1981), Profesor Titular Adjunto de la Universidad Central de Las Villas (1984) y el de Profesor de Mérito (1991).

Muchos fueron los cargos científicos que desempeñó, dentro de los más representativos se encuentran: el de Miembro Ejecutivo del Consejo Científico de la Universidad Central desde 1973 hasta 1976, Presidente del Consejo Científico del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Villa Clara hasta 1990, Jefe del Grupo Provincial de Dermatología desde su integración hasta 1977, Miembro del Grupo Nacional de Dermatología, Presidente del Consejo Científico Provincial del Ministerio de Salud Pública hasta el año 1977, Presidente del Tribunal de Grado de Dermatología de la provincia de Villa Clara, Presidente de la Sociedad Cubana de Dermatología en febrero de 1977 y Miembro Honorario del Instituto de Investigaciones Leprológicas de Rosario, Argentina, en 1978.⁶

Sus investigaciones se publicaron en revistas nacionales e internacionales y representó la medicina revolucionaria cubana en Europa, Asia y América Latina.

El Dr. Serafín Ramón Ruiz de Zárate falleció el 6 de septiembre de 1991 en Santa Clara y sus restos mortales descansan en el cementerio "Tomás Acea" de Cienfuegos.

Dentro de los reconocimientos y distinciones posmortem más importantes se encuentran: "Cienfueguero Distinguido" (1992). Miembro de Honor de la Sociedad Cubana de Dermatología (1997). Y a partir de 1999, en reconocimiento a su vida ejemplar y revolucionaria, el Consejo de Estado aprueba que el Instituto Superior de Ciencias Médicas de Villa Clara lleve su nombre.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Fabero Rodríguez W, Ruiz de Zárate del Cueto R. Material de apoyo a la docencia "Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz: un hombre excepcional en la medicina revolucionaria cubana. Santa Clara: ISCM; 2005.
2. Biografía del Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz. Cienfuegos: Casa de Combatientes; 2003.
3. Fabero Rodríguez W, Ruiz de Zárate del Cueto R. Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz. Segundo Ministro de Salubridad del Gobierno Revolucionario. Primer Ministro de Salud Pública. Santa Clara: ISCM; 2007.
4. Autobiografía del Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz. Santa Clara: ISCM; 2001.
5. Expediente de cuadro. Santa Clara. ISCM; 2001.
6. Fabero Rodríguez W, Ruiz de Zárate del Cueto R. Cronología de los principales hechos en la vida del Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz. Santa Clara: ISCM; 2008.

Lic. Wirson Fabero Rodríguez. Universidad de Ciencias Médicas "Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz". Villa Clara, Cuba. E-mail: wirsonfr@ucm.vcl.sld.cu