

Santa Clara, may.-ago.

SECCIÓN HISTORIA

Dr. José Francisco Martínez Delgado. Paradigma de la Docencia Médica

MD José Francisco Martínez Delgado, Paradigm of Medical Teaching

Xiomara Martínez Neira¹

¹ Licenciada en Educación. Especialidad de Historia. Máster en Historia y Cultura cubana. Profesora Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas "Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz"

La provincia de Villa Clara, con 43 años de experiencia en la docencia médica, tiene una rica historia realizada por profesores que constituyen ejemplos paradigmáticos de galenos villaclareños, por su aporte significativo a las ciencias y la educación médicas, y son acreedores del reconocimiento a su obra la cual alcanza pleno relieve provincial, nacional y en ocasiones, internacional. En la vida y obra de cada uno hay una contribución que trasciende su campo de trabajo particular y se proyecta en la afirmación cada vez mayor de la docencia médica como una sólida columna del propio desarrollo de la Salud Pública en Cuba. Entre todos enhebran un hilo de continuidad, que comienza con Ricardo Jorge Oropesa como principal impulsor de la docencia médica en la región central y el primero en impartir una clase en la Escuela de Medicina de Las Villas, seguido por el resto de los fundadores de esta, continúa en la obra de quienes fueron sus alumnos y hoy se consolidan como docentes de alto prestigio, hasta los que con su preparación pedagógica se han erigido como formadores de formadores en Ciencias de la Salud.

En la actualidad, la Educación Médica en Cuba se desarrolla bajo condiciones distintas, aunque no exenta de limitaciones objetivas. El conocimiento y los métodos científicos siguen siendo componentes esenciales del sistema. Mediante ese proceso histórico de institucionalización, masificación y enraizamiento, abonado por figuras como la de Doctor José Francisco Martínez Delgado, se hará cada vez más real la visión de Fidel Castro cuando vislumbró que "Graduarse de médico es abrir las puertas de un largo camino que conduce a la más noble actividad que un ser humano puede hacer por los demás (...)" (Castro Ruz, F. 1999.)

La vida de las grandes personalidades de la docencia médica no constituye un repertorio de biografías aisladas. Es parte integrante y fundamental de la historia de la salud pública y del movimiento científico del país, refleja no solo el resultado de sus investigaciones, sino la certeza de contar con verdaderos ejemplos de consagración a una profesión que hoy, con el desempeño de nuestros médicos ha adquirido ribetes de heroicidad. El estudio de la vida de sus profesores permite evaluar, en su justa dimensión, la existencia de una docencia médica desde el periodo colonial, que como antecedente de singular relevancia contribuye a la comprensión del papel histórico desempeñado por el personal de la salud en nuestro país, y la valoración de los éxitos alcanzados durante los últimos 50 años como resultado del apoyo brindado por la Revolución a este importante sector del desarrollo social.

Niñez, adolescencia y estudios universitarios

El Dr. Martínez Delgado, así llamado por todos, nació el 15 de julio de 1933 en Alquizar, La Habana, en medio de una situación muy convulsa para Cuba: se acercaba el fin de la dictadura de Gerardo Machado, despótico dictador que llevó a la política el terror y el crimen; fue derrotado por una revolución popular en 1933. Tras su derrocamiento y la instauración del nuevo gobierno presidido por Carlos Manuel de Céspedes y Quesada, aparece otra figura que tendría influencia funesta en la política del país, Fulgencio Batista, quien no repara en mostrar su inconformidad con el nuevo gobierno. Colaboró en varias conspiraciones de carácter cívico-militar y alcanza los grados de Coronel Jefe del Ejército, dirigió con mano dura la represión contra el movimiento comunista y las luchas obreras. Batista se presenta como candidato de la Coalición Socialista-Democrática en las elecciones de 1940, y fue electo presidente por un período de cuatro años, continúa la ola de terror que ya habían vivido los cubanos, ahora más recrudescida. De modo que la infancia y adolescencia de José Francisco transcurren en un período de la historia de Cuba de grandes cambios sociales y revolucionarios, por lo que la familia Martínez Delgado se traslada al poblado de San José. Entre los años 1947 y 1952, José Francisco cursa el Bachillerato en Güines.

Inicia los estudios de la carrera de Medicina, en la Universidad de La Habana, en 1952, época en la que Fulgencio Batista es postulado nuevamente para Presidente; y aunque las encuestas lo colocaban en una posición desventajosa para sus propósitos, decide dar un golpe de Estado y asumir la Presidencia por la fuerza. Se agudiza el régimen tiránico y aumenta el descontento popular; los métodos implantados por el dictador provocan múltiples acciones del movimiento revolucionario cubano. Numerosos jóvenes universitarios se organizan e involucran en marchas y otros actos de oposición. La Universidad de La Habana se convertía en un baluarte de la lucha revolucionaria y las fuerzas represivas deciden cerrar esta institución. Como muchos de los jóvenes que cursaban estudios en esos momentos, el futuro doctor José Francisco tuvo que incorporarse a la vida laboral para asegurar su sustento económico y ayudar a la familia. Comienza a trabajar como Inspector del Retiro Ganadero.

En el año 1957 continuó sus estudios universitarios en París, Francia, por dos años. Triunfa la Revolución en 1959, victoria que significó no solo el derrocamiento del régimen tiránico que oprimía a Cuba y el logro de la independencia por la cual habían derramado su sangre cientos de miles de cubanos, durante casi un siglo de lucha; sino también el despertar de los humildes a una vida de aspiraciones reales y de avances en el orden social. Para José Francisco significó además, el regreso a su Patria en febrero de ese año, y la posibilidad de culminar sus estudios y graduarse como médico en diciembre de 1960. Comprometido con la recién nacida Revolución, comienza su

Servicio Médico Rural en marzo de 1961, junto a los más humildes, de acuerdo con el programa revolucionario liderado por el Comandante en Jefe Fidel Castro. Fue ubicado en la región oriental, en la zona de Minas de Bueycito, San Pablo de Yao y Victoriano, allí inició y desarrolló su labor durante 14 meses, el joven Dr. José Francisco Martínez Delgado.

La forja de un educador

Durante los meses de septiembre, octubre y noviembre de 1964 cumple con la importante misión que daría inicio a la Docencia Médica en Oriente al sumarse al "Plan Santiago" en la recién creada Escuela de Medicina. Una vez obtenido el Título de Especialista de Primer Grado en Medicina Interna inicia su labor en el Hospital Provincial de Santa Clara, allí se desempeñó como Jefe de Grupo Básico de Trabajo, realizó consultas y guardias médicas, y cumplió con la responsabilidad de Jefe de Servicio.

Cuando el 21 de noviembre de 1966 se inaugura la Escuela de Medicina de Las Villas, integró el claustro fundador de la docencia médica en la región central. Desde entonces se mantuvo como docente hasta su muerte.

En el año 1969, con el nuevo sistema de enseñanza de la Medicina Integrada se desempeñó como coordinador de la Hemifase II A y Hemifase II B de forma alternativa hasta 1978. Desde 1971 asumió la responsabilidad de la programación y ejecución semanal de la docencia de los residentes. En 1978 ocupó el cargo de Jefe de Departamento y Profesor Principal de Propedéutica Clínica y Fisiopatología; y desde 1976 hasta 1993, fue Presidente de la Sociedad Cubana de Medicina Interna de la Filial Villa Clara.

En la formación de los alumnos tuvo la responsabilidad de dirigir la docencia de la asignatura de Propedéutica Clínica y Medicina Interna en el Instituto Superior de Ciencias Médicas de Villa Clara (hoy Universidad de Ciencias Médicas) y de ser profesor de Medicina Interna en las actividades docentes semanales de los internos rotatorios, además de dirigir esta actividad.

Con su ejemplo personal y gran preparación científica se ganó el respeto de sus estudiantes, quienes siempre contaron con su apoyo en las actividades a que lo convocaban, sobre todo de carácter científico, para que impartiera sus magistrales conferencias.

Contribuyó a la formación de nuevos especialistas a través de su docencia en el postgrado. Fue tutor y asesor de trabajos de terminación de la Residencia en Medicina Interna, entre ellos:

- Tumores Malignos Primitivos del Hígado, del Dr. Luis Martín García.
- Neoplasias Primarias Múltiples, de la Dra. María Elena Batule Oliva.
- Correlación Clínico-Patológica en la Tiroiditis de Hashimoto, del Dr. Ángel Pérez Machado.
- Biopsia Percutánea de la Médula Ósea. Su importancia diagnóstica, del Dr. Roberto Ortiz Quintero.
- Meningoencefalitis Bacteriana, del Dr. Arnaldo Jurdá.
- Astrocitoma, de la Dra. Martica Valdés.

- La Biopsia Medular en las enfermedades hematológicas. Su importancia y diagnóstico, del Dr. Pedro Alejandro Rodríguez Silverio.

Impartió cursos de superación y actualización en diferentes contextos curriculares de la carrera, por ejemplo: Temas fundamentales de Medicina, como coordinador en el Curso de Reciclaje de Medicina Rural en el Hospital Provincial Clínico Quirúrgico Provincial de Santa Clara, (1984), en el de Medicina Interna en el Instituto Superior de Ciencias Médicas de Villa Clara (ISCM), (1986) y en el primer curso de Medicina Intensiva del Adulto en el mencionado hospital provincial, del 1ro de septiembre de 1986 al 16 junio 1987. Durante los años de la década de 1990 se desempeñó como profesor en los cursos: Actualización en Enfermedades Infecciosas, Actualización en Geriátrica, en el ISCM VC, Patología Médica asociada al embarazo, Hematología Clínica, Actualización en Enfermedades Reumáticas, Actualización en Inmunología Básica y Clínica, Enfermedades Cerebrovasculares: Diagnóstico y Tratamiento, Actualización en Enfermedades Reumáticas. Estos ejemplos ilustran la preparación científico-metodológica y el afán de actualización de los conocimientos de este profesor.

- El investigador

A su destacada labor docente se une su quehacer científico e investigativo lo que se tradujo en mejores resultados en su labor docente asistencial. Algunas de sus investigaciones son:

- "Telangiectasia Hemorrágica Hereditaria" Tesis para optar por el Título de Especialista de Primer Grado. Publicado en el Tomo 6 de Temas de la Residencia, 1968.
- Estudios de casos de Sarcoidosis del Hospital Provincial Clínico Quirúrgico de Santa Clara. Primera Jornada Provincial de Medicina Interna, Universidad Central de las Villas, 22 al 24 de junio de 1973.
- Algunas formas clínicas de la enfermedad de Hashimoto". Primera Jornada Provincial de Medicina Interna, Universidad Central de las Villas, 22 al 24 de junio de 1973.
- Hemoglobinuria Paroxística Nocturna. Estudio clínico. Primera Jornada Provincial de Medicina Interna. Universidad Central de las Villas, 22 al 24 junio de 1973.
- Síndrome Febril Prolongado. Primera Jornada Provincial de Medicina Interna, Universidad Central de las Villas, del 22 al 24 de junio de 1973.
- Glucosuria Renal (Estudio de una familia). Publicado en "Centro", Revista Científica de la Universidad Central de las Villas. No. 2, pp. 59-76 Mayo-Dic. 1974.
- Carcinoma Oculto del Pulmón. II Jornada Nacional de Neumología, 11 de marzo de 1977.
- Hipercalcemia. Estudio clínico. II Jornada Provincial de Medicina Interna. Sociedad Cubana de Medicina Interna. Filial Villa Clara. Universidad Central de las Villas, 25 de Octubre 1981.
- Síndrome de Lyan Welty. Presentación de un caso. I Congreso Panamericano de Angiología. (Tema en cartel). Unión Internacional de Angiología. Palacio de las Convenciones. 30 nov. al 4 dic de 1987.
- Arteritis Temporal. Una posibilidad diagnóstica en el anciano. I Simposio Provincial de Enfermería Crónica no Transmisible. Sancti Spiritus. Abril de 1993.

Por la obra científica y docente que desarrolló fue merecedor de importantes responsabilidades:

- Como miembro de comité de acreditación docente de postgrado al Servicio de la Medicina Interna del Hospital Militar "Manuel Fajardo" de Santa Clara, recibe certificación y reconocimiento del Departamento Nacional de Acreditación Docente y Grados Científicos.
- Como Presidente del Comité de Terapéutica y Transfusiones del Hospital Provincial Clínico Quirúrgico de Santa Clara, 3 de abril de 1981. En 1989 se ratificó como responsable de esta Comisión.
- Como Profesor Auxiliar y luego Titular de la asignatura de Propedéutica Clínica y Medicina Interna del ISCM VC, desde 1986 hasta 1998.
- Como miembro electo de la Comisión Central Metodológica del ISCM VC Resolución Rectoral No. 73 de Octubre de 1981.
- Miembro del Tribunal No. 3 de Evaluación de Categoría de Profesor Titular y Auxiliar, por Resolución Rectoral No. 153 del ISCM VC, 1984.
- Miembro del Consejo Científico del ISCM de VC, por Resolución Rectoral No. 25 1985.
- Como vocal del Taller Nacional de Propedéutica Clínica en Ciego de Ávila, del 27 al 29 junio de 1984.
- Miembro del Tribunal No. 3 de Evaluación de Categoría de Profesor Auxiliar y Asistencia, por Resolución Rectoral No. 49 del ISCM VC, 1987.
- Miembro de la Comisión de Medicina Interna para las regulaciones del Reglamento de la Resolución Ministerial 48/88. 14 de Octubre de 1988.
- Presidente del Tribunal No. 4 Evaluación de Categoría de Profesor Auxiliar y Titular. 1990.
- Jefe de Cátedra de Medicina Interna. Abril de 1992.
- Miembro del Tribunal Estatal para Examen de 60 Residentes.
- Presidente del Tribunal Nacional de Medicina Interna, 1995 para exámenes de Residentes de Medicina Interna.
- Presidente del tribunal para Categorías Docentes de Profesor Auxiliar y Titular, 16 enero de 1996. Carta referencia RSOM 1997 de 5 de dic. y Carta RSOM 1099 de 25 de dic. De 1995.
- Como oponente de la tesis para optar por el título de Máster "Estudio del sentido de la vida en pacientes con enfermedades hematológicas de pronóstico desfavorable" en el acto de Defensa de la Lic, María Isabel Martínez Martín. De 1997.
- Como Presidente del Tribunal para la realización del proceso de ratificación de las categorías docentes, marzo de 1998.

Su intervención en eventos científicos fue cuantiosa, entre ellos estuvo:

- Como colaborador "Enfermedad de Rendu-Osler". X Congreso Médico Nacional. Febrero 19-24, 1963.
- Como colaborador en "Lupus Eritematoso con lesiones en forma pruriginosa diseminada". X Congreso Médico Nacional. Febrero 19-24 1963.
- Como colaborador en "Hiperparatiroidismo Primario por Adenoma de la Paratiroides". Jornada provincial de Cirugía. 27 noviembre de 1977.
- Panelista en Mesa Redonda: Linfoma. III Jornada Científica Interna del Hospital Provincial Docente Clínico Quirúrgico de Santa Clara. 27 diciembre de 1980.
- Como colaborador en: Coagulación Intravascular Diseminada". V Jornada Científica Interna del Hospital Provincial Docente Clínico Quirúrgico de Santa Clara. 24 Diciembre de 1982.
- Ponente de: "Hipercalcemia. Estudio Clínico. II Jornada Provincial de Medicina Interna. 25 octubre de 1981.

- Ponente de: "Influencia de la labor internacionalista en la docencia". I Conferencia Científica Metodológica del ISCM VC. 21 noviembre de 1980.
- Ponente de "Lupus Eritomatoso Sistémico". Actividad Científica de la Filial Provincial de la Sociedad de Medicina. 8 junio 1990.
- Ponente de "Anticuerpo antifosfolípido". Actividad científica de la Filial Provincial de la Sociedad de Medicina. 8 junio 1990.
- Como colaborador de "Prueba de la banda lúpica. Experiencia de 17 meses de trabajo. Actividad Científica de la Filial Provincial de la Sociedad de Medicina. 8 junio 1990.
- Coautor de: "Prueba de la banda del lupus. VI Conferencia Internacional de Patología Pediátrica VII Congreso Nacional de Anatomía Patológica 8- 11 nov. 1994.
- Autor de: Síndrome de Anticuerpo Antifosfolípido, Epidemiología de la Arteritis de células gigantes y estudio clínico del Lupus Eritomatoso Generalizado. I Congreso Cubano de Reumatología y I Jornada Cubana de Reumatología (Habana, nov. 1996).
- Ponente en la mesa redonda "Historia de la Medicina". ISCM de VC. Nov. 1996
- Ponente del I Simposio Internacional de Hipertensión Arterial y enfermedades cerebrovasculares. Octubre 29 al 31 del 2002.
- Presentador de: Síndrome Antifosfolípido en el Concurso Nacional del Premio Anual de la Salud. Año 2002.
- Participante en el VII Congreso Cubano de Reumatología. Del 11 al 14 diciembre 2002.

- Reconocimientos

Fue merecedor de múltiples reconocimientos:

- Miembro Titular de la Sociedad Cubana de Medicina Interna, expedido por el Consejo Científico del Ministerio de Salud Pública.
- Título de Miembro Asociado de la Sociedad Cubana de Cardiología.
- Miembro de Honor de la Cátedra de Bioética por Resolución Rectoral 33/96.
- Miembro de Honor de la Sociedad de Pedagogos de Cuba y la Asociación de Educadores de América Latina y del Caribe (AELAC), 1996.
- Diploma del Ministerio de Salud Pública en reconocimiento a sus 25 años manteniendo una conducta consecuente con la construcción del socialismo. Nov. 1983.
- Diploma del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación por su trabajo continuado durante 10 años en la educación.
- Certificado por la ratificación como Profesor Titular, 8 de nov. 1985.
- Reconocimiento del Comité Ejecutivo de la Asamblea Municipal del Poder Popular de Santa Clara, a petición del Sindicato Provincial de la Salud, por su actitud digna desde el triunfo de la Revolución en el cumplimiento de Alta Responsabilidad: la salud del pueblo, 1ro Dic. 1991. Jornada de Medicina Interna Americana
- Distinción al Mérito como reconocimiento a sus extraordinarios aportes a las ciencias médicas. Revista Finlay, 19 marzo 1992.
- Otorgamiento por el Sindicato Nacional de Trabajadores de la Salud y el MINSAP del 3 diciembre 1985.
- Otorgamiento de la Medalla "Manuel Fajardo Rivero" por acuerdo 113 del Consejo de Estado de la República de Cuba.
- Medalla de la. Alfabetización". 22 diciembre 1986.

- Medalla por la Educación Cubana. 25 años. Noviembre de 1991.
- Distinción XXV Aniversario de la Fundación de la Docencia Médica Superior en la Región Central, 8 noviembre 1993.
- Medalla "José Tey" por acuerdo del Consejo de Estado 2228, diciembre 1994.
- Premio Para un Maestro, otorgado por la FEU. (por varios años).
- Vanguardia Nacional, 1994.
- Reconocimiento de la Sociedad Cubana de Radiología por su ayuda al desarrollo de esta disciplina en la provincia de Villa Clara.
- Premio A nuestro Mendive, de la FEU del Hospital Universitario "Arnaldo Milián Castro", 22 diciembre 1998.
- Orden "Milián" otorgada por la FEU., en el X Aniversario de la Fundación del Hospital "Arnaldo Milián Castro" de Villa Clara, 5 octubre 2000.
- Reconocimiento del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Ciencia por su labor en la formación de los profesionales de la salud. 14 enero 2000.
- Diploma por haber dedicado 35 años de vida al servicio de la docencia médica. 21 de noviembre 2001.
- Reconocimiento por su dedicación y entrega a la docencia médica del Hospital Universitario "Arnaldo Milián Castro", 3 diciembre 2001.
- Certificado de reconocimiento como el Científico más destacado en la Especialidad de Medicina Interna en toda la etapa revolucionaria, otorgado por el Consejo Provincial de Sociedades Médicas de Villa Clara, 3 diciembre 2001.
- Distinción "MÁS DESTACADO" de la Historia Revolucionaria (1959-2000) en virtud de su desempeño profesional, integralidad, relevantes aportes e influencia en su colectivo. Por el Consejo Provincial de Sociedades Científicas de la Salud en Villa Clara, 3 diciembre 2001.
- Reconocimiento Especial como Profesor Consultante, por el Ministerio de Educación Superior. 26 Octubre 2002.
- Reconocimiento Maestro de la Calidad en los Servicios de la salud, 25 diciembre 2002.
- Distinción "Ricardo Jorge Oropesa" otorgada por el capítulo de la Sociedad de Educadores en Ciencias de la Salud de Villa Clara.

Sin dudas, el mayor reconocimiento logrado por el Dr. Martínez Delgado fue el respeto, la admiración y el cariño de sus estudiantes, compañeros de trabajo y pacientes, los cuales apreciaron en él su modestia y su habilidad para brindar servicios de excelencia tratando a los demás como a sí mismo, no le gustaban las entrevistas ni las declaraciones públicas sobre su vida, consideraba que no era merecedor de tantos honores porque solo se había dedicado a estudiar para dar buenas clases a sus estudiantes y buena atención a los pacientes, sin decepcionarlos nunca.

Falleció el 7 de junio de 2010, víctima de un infarto cardiaco, fuera del país, pero cuando sus restos llegaron a la Patria, allí estaba esperándolo para rendirle tributo su pueblo a quien supo entregar de manera incondicional toda la obra de su vida por lo que perdurará en la historia de la Medicina y la educación médica villaclareña como uno de sus paradigmas más queridos.