

## Experiencias desde la Medicina Natural y Tradicional como alternativa terapéutica durante el climaterio

Experiences from Natural and Traditional Medicine as a therapeutic alternative during climacteric

Laura Acosta Carballeira<sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0002-7928-2260>

Maryvi Pazo Rodríguez<sup>1</sup> <https://orcid.org/0000-0002-2033-4855>

Richar Bello Viego<sup>2</sup> <https://orcid.org/0000-0002-8024-7278>

Hilda Elena Rodríguez Mantilla<sup>3</sup> <https://orcid.org/0000-0002-4638-1641>

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara. Policlínico Universitario "Chiqui Gómez-Lubián". Santa Clara. Villa Clara. Cuba.

<sup>2</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara. Hospital Psiquiátrico. Santa Clara. Villa Clara. Cuba.

<sup>3</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara. Hospital Materno "Mariana Grajales". Villa Clara. Cuba.

\* Autor para la correspondencia. Correo electrónico: [lauracostac71@gmail.com](mailto:lauracostac71@gmail.com)

---

### RESUMEN

**Fundamento:** la estrategia curricular de Medicina Natural y Tradicional del sistema cubano de salud se propone consolidar y sistematizar el proceso enseñanza aprendizaje de una

forma interdisciplinaria con un mayor nivel de organización y mejor incidencia en la formación del Médico General.

**Objetivo:** exponer las experiencias en la aplicación de la Medicina Natural y Tradicional contra las manifestaciones del climaterio como resultado de una formación médica holista a partir de los conocimientos adquiridos a través de esta estrategia curricular.

**Métodos:** se realizó un estudio longitudinal prospectivo entre enero 2019- octubre 2021, en el Policlínico Universitario "Chiqui Gómez-Lubián" de Santa Clara. Se utilizaron métodos teóricos: histórico-lógico, analítico-sintético e inductivo-deductivo; y empíricos: la revisión documental y la entrevista médico-paciente.

**Resultados:** los síntomas más frecuentes de las mujeres muestreadas en edad climaterio fueron ansiedad, sofocos, insomnio y cefaleas. El diagnóstico tradicional chino más encontrado fue la Deficiencia de Yin de Hígado y Riñón, y la mayor similitud homeopática fue con *Lachesis* y *Sepia*. Todas las pacientes fueron tratadas con orientación nutricional naturista y homeopatía; doce de ellas se incorporaron además a la práctica de ejercicios tradicionales, siendo este último grupo el que obtuvo mejoría de los síntomas con más rapidez.

**Conclusiones:** las experiencias en la aplicación de la Medicina Natural y Tradicional contra las manifestaciones del climaterio fueron positivas: el tratamiento aplicado redujo significativamente sus síntomas; por lo que es una buena para las mujeres que no deseen o no puedan utilizar la terapia hormonal.

**DeSC:** medicina china tradicional; medicina tradicional; climaterio; medicina comunitaria; educación de postgrado en Medicina; educación médica.

---

## ABSTRACT

**Background:** the curricular strategy of Herbal and Folk Medicine of the Cuban health system intends to consolidate and systematize the teaching-learning process in an interdisciplinary way with a higher level of organization and better incidence in the formation of the General Practitioner.

**Objective:** to present the experiences in the application of Herbal and Folk Medicine against climacteric manifestations as a result of holistic medical training based on the knowledge acquired through this curricular strategy.

**Methods:** a prospective longitudinal study was carried out from January 2019 to October 2021, at the "Chiqui Gómez-Lubián" University Polyclinic in Santa Clara. Theoretical methods were used: historical-logical, analytical-synthetic and inductive-deductive; and empirical ones: documentary review and doctor-patient interview.

**Results:** the most frequent symptoms of the women sampled in climacteric age were anxiety, hot flashes, insomnia and headaches. The most common traditional Chinese diagnosis was Liver and Kidney Yin Deficiency, and the greatest homeopathic similarity was with Lachesis and Sepia. All patients were treated with naturopathic nutritional guidance and homeopathy; twelve of them were also incorporated into the practice of traditional exercises, this last group being the one that obtained improvement of symptoms more quickly.

**Conclusions:** the experiences in the application of Herbal and Folk Medicine against climacteric manifestations were positive: the applied treatment significantly reduced its symptoms; so it's a good one for women who don't want or can't use hormone therapy.

**MeSH:** medicine, chinese traditional; medicine, traditional; climacteric; community medicine; education, medical, graduate; education, medical.

---

Recibido: 17/03/2022

Aprobado: 29/09/2022

## INTRODUCCIÓN

Las estrategias curriculares de una carrera constituyen una forma particular de desarrollar el proceso enseñanza aprendizaje con una direccionalidad altamente coordinada que responda al perfil de salida de la profesión en la que se implican.<sup>(1)</sup>

Entre las estrategias curriculares declaradas por el Ministerio de Salud Pública se menciona la de Medicina Natural y Tradicional (MNT) porque reafirma la integralidad del enfoque

Santa Clara ene-dic.

médico, incorpora puntos de vista preventivos sobre las enfermedades y ofrece herramientas terapéuticas y de rehabilitación para muchos problemas de salud, -agudos o crónicos-. Reconoce la necesidad de una formación integral básica equilibrada en los órdenes científico-técnicos y ético-humanistas dirigidos a una atención primaria de salud que responda a los principios de equidad y un amplio desarrollo del posgrado y de las posibilidades de autogestión del conocimiento, según se explica en la Resolución Ministerial No. 13/2013.<sup>(2)</sup>

Entre sus numerosas ventajas refiere que ofrece tratamientos de bajo costo y fácilmente aplicables en cualquier circunstancia, incluyendo las situaciones de guerra o desastres naturales, tiene pocos de efectos secundarios y no posee riesgos apreciables de adicción.

La Estrategia Curricular de MNT se propone consolidar y sistematizar el proceso enseñanza aprendizaje de una forma interdisciplinaria con un mayor nivel de organización y mejor control de los resultados en la formación del médico general. Su objetivo declarado en el ciclo clínico es:<sup>(2)</sup> "Aplicar, con la debida fundamentación científica, los métodos y técnicas de la MNT seleccionadas, en el tratamiento de algunas enfermedades y situaciones de urgencias o emergencias médicas, en diversas situaciones que incluye las propias de la defensa y de desastres naturales".

Su propósito es ampliar sus fundamentos y utilidades para incluirlos en los diferentes programas e impartirlos en clases prácticas, de modo que estos conocimientos sean aplicables en la asistencia médica como resultado de una formación médica holista.

La Organización Mundial de la Salud<sup>(3)</sup> define la MNT como la suma total de los conocimientos, capacidades y prácticas basados en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, bien sean explicables o no, utilizadas para mantener la salud y prevenir, diagnosticar, mejorar o tratar enfermedades físicas y mentales. En su estrategia para el periodo 2014-2023 indica aprovechar la contribución de la Medicina Tradicional Complementaria (MTC) al bienestar, la atención de salud centrada en la persona y la cobertura sanitaria universal, así como promover su utilización segura y eficaz mediante la reglamentación, investigación y su integración.

Según investigó Perdomo Delgado,<sup>(4)</sup> su aplicación en Cuba muestra algunos resultados significativos si bien es necesario continuar profundizando en su coherencia asistencial:

- Se ha logrado la formación y la educación permanente de los profesionales y técnicos de la salud en sus diferentes modalidades, a través de la red de centros de educación médica y servicios de salud.
- Se han incorporado progresivamente los contenidos de la MNT en los planes de estudio de las carreras de ciencias de la salud.
- Se han desarrollado maestrías en MNT en todas las provincias.
- Se promueve el intercambio y la superación de profesionales de la salud en centros de excelencia internacional en contenidos relacionados con la MNT.
- Se asegura la superación técnica de integrantes de los comités fármaco-terapéuticos de áreas de salud y hospitales.
- Se ha ampliado el desarrollo de las investigaciones y sus publicaciones relacionadas con la MNT.

Es significativo el desarrollo que se ha alcanzado en los últimos años en la integración de los recursos de la MNT a los servicios de salud con la utilización de los fitofármacos y apifármacos en el empleo de terapias con productos naturales, el uso de la acupuntura y sus técnicas afines, la homeopatía, los campos magnéticos y otros recursos de esta medicina, que han impactado positivamente en la eficiencia y calidad de los servicios de salud y en la vida de las personas.

Variadas son las formas terapéuticas de la MNT que pueden ser utilizados de forma alternativa o complementaria en el manejo de los síntomas de climaterio y menopausia que, de aplicarse, proporcionan múltiples beneficios, escasos efectos secundarios, ahorro de recursos y apertura de una nueva línea para investigar, entre ellas: la orientación de la dieta naturista, los ejercicios tradicionales o gimnasias bioenergéticas, y la homeopatía.

El climaterio es la etapa de transición que ocurre entre la madurez reproductiva y la pérdida de la función del ovario. Es un proceso de adaptación y transición a una nueva situación

biológica que conlleva a la pérdida de la capacidad de procrear<sup>(5)</sup> y culmina en la menopausia, y según la Organización Mundial de la Salud<sup>(3)</sup> es: "... el cese permanente de la menstruación como resultado de la pérdida de la actividad folicular ovárica".

El abordaje del tratamiento del climaterio comprende un amplio espectro de posibilidades terapéuticas desde la elección del TH hasta medidas generales de prevención y cambio de estilo de vida. Siempre se puede hacer algo al respecto y el ginecólogo tiene la oportunidad única de poder contribuir para mantener y/o mejorar la calidad de vida de la mujer que transita esta etapa crucial de la vida. La elección del tratamiento, si fuese necesario, deberá adecuarse al perfil individual de la mujer y su problemática, y su continuidad o interrupción dependerá del mantenimiento de los beneficios, de la aparición de efectos adversos y/o de la preferencia de la mujer.<sup>(6)</sup>

Los autores se propusieron como objetivo: exponer sus experiencias en la aplicación de la medicina natural y tradicional contra las manifestaciones del climaterio como resultado de una formación médica holista a partir de los conocimientos adquiridos a través de esta estrategia curricular.

## MÉTODOS

Se realizó un estudio longitudinal prospectivo entre los meses de enero 2019 octubre 2021, en coordinación con los especialistas de las consultas de Medicina Natural y Tradicional y Ginecología de un área de salud del Policlínico Universitario "Chiqui Gómez-Lubián" en la ciudad de Santa Clara, Villa Clara. El estudio incluyó un grupo de 22 mujeres cubanas de entre 40 a 55 años con una edad media de 48,5 años que acudieron a las consultas de MNT o de Ginecología por motivos relacionados con el climaterio porque no lograron mejoría con las terapias convencionales para estos casos.

Criterios de inclusión: mujeres climatéricas que desearon realizar un tratamiento tradicional.

Criterios de exclusión: abandono de la terapia, presentar enfermedades cardiovasculares, tener antecedentes de cáncer, estar usando terapia de remplazo hormonal.

Todas las pacientes fueron informadas de las características de tratamiento al que se someterían en el presente estudio y aceptaron participar voluntariamente, firmando una carta de consentimiento informado. El seguimiento de los pacientes se realizó de acuerdo con los estándares éticos establecidos en la Declaración de Helsinki de 1964.

Se aplicaron métodos del nivel teórico:

Histórico-lógico: permitió estudiar la evolución histórica de la enseñanza de la MNT y su aplicación en la asistencia médica, inicialmente como estrategia curricular hasta su utilización como terapia alternativa.

Analítico-sintético: aportaron los fundamentos teóricos relacionados con los rasgos principales del contenido pertinente con la investigación.

Inductivo-deductivo: permitió el estudio de los referentes teóricos del proceso de aplicación de la MNT y facilitó exponer las experiencias relacionadas con los conocimientos adquiridos a través de la estrategia curricular.

Métodos empíricos: se utilizaron la revisión documental de las historias clínicas de las pacientes y la entrevista médico-paciente en consultas especializadas para diagnosticar los síntomas más frecuentes y la conducta terapéutica a seguir aplicando la MNT.

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Los síntomas más frecuentes entre las muestreadas, identificados a partir de las historias clínicas y la entrevista médico-paciente fueron la ansiedad, sofocos, insomnio y cefaleas, como se observa en la Tabla 1. Estos resultados coinciden con la sintomatología encontrada por Ruiz-Mandujano et al.<sup>(7)</sup> y Bello et al.,<sup>(8)</sup> quienes refirieron además la necesidad de interconsultas especializadas para mejorar la calidad de vida de la mujer durante esta etapa del climaterio.

**Tabla 1.** Incidencia de síntomas relacionados con el climaterio. Área de salud del Policlínico Universitario "Chiqui Gómez-Lubián". Enero-octubre de 2019

Síntomas	Pacientes	Por ciento
Ansiedad	16	72,72%
Sofocos	11	50%
Insomnio	10	45,45%
Cefalea	10	45,45%
Hipertensión arterial	4	18,18%
Dolores óseos	4	18,18%
Otros	5	22,72%

Fuente: historias clínicas y entrevista médico-paciente en consultas especializadas.

Basados en los conocimientos sobre la MNT y el climaterio se decidió diseñar un proyecto que incluyó tres modalidades de la MNT: la orientación de la dieta naturista, los ejercicios tradicionales o gimnasias bioenergéticas, y la homeopatía.

A continuación se exponen las experiencias de su aplicación:

Todas las pacientes fueron tratadas con orientación nutricional naturista y homeopatía, y a doce de ellas se les incorporó, además, la práctica de ejercicios tradicionales según el esquema de tratamiento determinado y las posibilidades reales de cada mujer.

Previamente se aplicó un diagnóstico tradicional chino para determinar las deficiencias, disarmonías y estancamiento, a fin de indicar de manera individualizada la dieta naturista y los ejercicios tradicionales o gimnasias bioenergéticas, cuyos resultados se muestran en la Tabla 2.

**Tabla 2.** Principales resultados del diagnóstico tradicional chino aplicado a las mujeres en edad climatérica. Área de salud del Policlínico Universitario “Chiqui Gómez-Lubian”. Enero-octubre de 2019

Resultados	Pacientes	Porciento
Deficiencia de Yin de R	4	18,18%
Deficiencia de Yin de H y R	8	36,36%
Disarmonía entre C y R	6	27,28%
Deficiencia de Yang de B	2	9,09%
Estancamiento de Qi de H	2	9,09%
Total	22	100%

Fuente: diagnóstico tradicional chino.

El diagnóstico tradicional chino más encontrado fue la Deficiencia de Yin de Hígado y Riñón lo cual coincide con la bibliografía clásica revisada.<sup>(8,9)</sup>

#### Orientación de la dieta naturista

Las orientaciones nutricionales se realizaron basados en los principios de la medicina tradicional china teniendo en cuenta que después de la cuarta década de la vida, en la mujer se comienzan a evidenciar los signos del consumo de la esencia congénita por los ciclos menstruales, los embarazos, partos, puerperios y los periodos de lactancia a los hijos.<sup>(8,9,10)</sup>

La orientación de la dieta naturista incluyó una variada gama de recomendaciones nutricionales. Se les indicó evitar todos los estimulantes (café, té, chocolate), las carnes rojas en exceso, las bebidas alcohólicas, alimentos picantes de naturaleza caliente, comidas grasas, leche y lácteos sobre todo si son de vaca; mantequilla, helados, plátano, alimentos fritos, dulces si contienen azúcar refinada porque pueden producir humedad o aumentan el calor y el Yang. Se les recomendó beber agua, comer frutas y tomar caldos, bañarse en el mar, nadar, dormir lo suficiente y hacer la siesta para tonificar el Yin.

Santa Clara ene-dic.

Los autores anteriores<sup>(8,9,10)</sup> coinciden en que los alimentos son los agentes terapéuticos por excelencia de la medicina tradicional interna, en tanto son prácticamente incapaces de ocasionar daño. En toda persona, sana o enferma, la dieta debe ajustarse a sus peculiaridades en cada etapa concreta, por lo menos antes de que se inicie cada ciclo anual y antes de cada estación, a fin de que pueda continuar contribuyendo a elevar la calidad de vida y propiciar su armonía con el entorno.

Cada alimento se usó teniendo en cuenta las cualidades de las sustancias que los integran: su naturaleza, el sabor, la dirección, el meridiano en el que penetra, la polaridad y el movimiento al que pertenece, siguiendo las recomendaciones de González et al.,<sup>(9)</sup> y Maoshing;<sup>(10)</sup> así se conformó una lista de alimentos recomendados, y otra de los que podían usar con precaución para que la dieta jugara el papel terapéutico y regulador que se buscó con su aplicación.

Los ejercicios tradicionales o gimnasias bioenergéticas

Los ejercicios tradicionales o gimnasias bioenergéticas son el conjunto de sistemas gimnásticos que basados en los principios y leyes que rigen el pensamiento filosófico tradicional asiático logran regular y potenciar el Qi corporal con fines marciales o terapéuticos; se emplea como complemento a las otras modalidades de MNT en el control de los síntomas del climaterio y la menopausia. El Qi gong, utilizado en esta muestra de mujeres, contiene ejercicios dirigidos a restablecer las disarmonías o fortalecer los Zang Fu.<sup>(11)</sup>

Se escogió la modalidad del Qi gong por sus efectos beneficiosos en los diferentes sistemas corporales.<sup>(11)</sup>

Sistema cardiovascular: por su intensidad moderada favorece un aumento de la respiración celular, y por tanto, un aporte energético superior a sus funciones básicas. Mejora la capacidad y flexibilidad de los capilares lo que refuerza el proceso de oxigenación y reducción del anhídrido carbónico en el cuerpo, mejora la nutrición y la actividad del músculo cardiaco. Activa y refuerza la circulación central y periférica favoreciendo los

procesos de nutrición y excreción de los diferentes sistemas y órganos. Contribuye evitar las arterioesclerosis y otras enfermedades cardiovasculares.

Sistema respiratorio: al ejecutarse la respiración abdominal e invertida permite un trabajo de los diferentes lóbulos pulmonares más efectivo y garantiza un intercambio gaseoso mayor. Fluidifica, mueve y elimina flema acumulada en los pulmones. Drena los factores patógenos exógenos y endógenos. Alivia la enfermedad pulmonar obstrusiva crónica y las enfermedades restrictivas: asma bronquial, bronquitis crónica, sinusitis, catarro y proceso alérgicos; constituye un automasaje de órganos internos, por lo que activa y mejora su funcionamiento.

Sistema nervioso central: mejora la oxigenación del cerebro por lo que potencia la actividad neuronal y su neuroplasticidad, incrementa la formación de enlaces temporales de diferentes niveles de especialización por lo que activa, mejora y recupera la especialización funcional consiente y autónoma. Ayuda a relajar los estados alterados de la conciencia.

Sistema endocrino: al actuar sobre todos los Zang Fu, contribuye a potenciar, recuperar y estabilizar el funcionamiento de todas las glándulas endocrinas, por lo que permite tratar la diabetes mellitus, trastornos inmunológicos, las disfunciones sexuales y trastornos hormonales, etc.

#### Homeopatía

Los medicamentos homeopáticos prescritos se eligieron considerando los síntomas de cada paciente de acuerdo con su historia clínica para la elección del remedio más similar a sus molestias. La búsqueda y la elección del medicamento se realizó con ayuda de los repertorios homeopáticos de Vannier et al.<sup>(12)</sup> y el Prontuario de medicamentos homeopáticos, del Dr. Lucio Ramón González, referenciado por Padilla Corral.<sup>(13)</sup>

Previamente se aplicó un diagnóstico homeopático para determinar el remedio más adecuado según el principio de la similitud, cuyos resultados se presentan en la Tabla 3.

**Tabla 3.** Principales resultados del diagnóstico homeopático encontrados en las mujeres en edad climatérica. Área de salud del Policlínico Universitario "Chiqui Gómez-Lubián". Enero-octubre de 2019

Resultados	Pacientes	Por ciento
Bryonia alba	2	9,10%
Phosphorus	2	9,10%
Natrium muriaticum	1	4,54%
Lachesis	6	27,28%
Sepia	5	22,72%
Lycopodium	1	4,54%
Sulphur	1	4,54%
Aconitum napellus	1	4,54%
Thuja occidentales	2	9,10%
Actea racemosa	1	4,54%
Total	22	100%

Fuente: diagnóstico homeopático.

#### Posología homeopática aplicada

El medicamento se indicó de forma individual a cada paciente y se programaron cuatro citas posteriores con intervalos de una semana. La posología se realizó en dinamizaciones 30CH, de acuerdo con los Compendios de Materias Médicas Homeopática indicando 5 gotas de forma sublingual, cada ocho horas, agitando previamente el frasco gotero antes de cada dosis. La evaluación final se realizó después de tres meses de tratamiento.

La homeopatía ofrece posibilidades de tratamiento que resultan insospechadas para quienes comienzan a adentrarse en su estudio; tiene principios bien establecidos: el de la similitud, la patogenesia, la individualidad patológica, la individualidad medicamentosa y la biocibernética curativa. La prescripción homeopática debe seguir estos principios, por lo que

se pueden utilizar varios medicamentos en diferentes potencialidades, en correspondencia con la individualidad sintomática de cada paciente.

Muchos reportes han descrito la eficacia del tratamiento homeopático en el climaterio. En México han sido reportados estudios de la autoría de Sánchez Reséndiz et al.,<sup>(14)</sup> en los cuales se ha demostrado en modelos animales que medicamentos como *Lachesis trigonocephalus* y *Pulsatilla nigricans* ayudan a disminuir la sintomatología durante el climaterio.

Sánchez Hernández et al.<sup>(15)</sup> identificaron 22 medicamentos homeopáticos susceptibles de ser utilizados en el tratamiento de los síntomas de climaterio y menopausia por lo que puede ser una fuente de consulta de utilidad; específicamente para los sofocos. Sala<sup>(16)</sup> recomienda 5 remedios homeopáticos.

Como se aprecia en la Tabla 4, al relacionar las modalidades terapéuticas aplicadas respecto al tiempo y beneficios del uso de tratamiento combinado de modalidades de la MNT en este estudio, se detectaron mejoras físicas y emocionales desde los siete días de tratamiento (36,36 % de la muestra), aunque fue favorable la respuesta en mayor número de mujeres a los 14 días de haberse iniciado (40,92 %). También se evidenció una mejoría de los síntomas mucho más rápida en aquellas mujeres que desde el inicio de la terapéutica realizaron ejercicios tradicionales (a los 14 días de tratamiento el 50 % de las pacientes reportó mejoría clínica; ellas habían aplicado las tres modalidades terapéuticas en su tratamiento). En fin; todas aliviaron sus síntomas, lo cual demuestra que la experiencia resultó positiva y se recomienda su aplicación en todos los escenarios donde sea pertinente.

**Tabla 4.** Relación entre las modalidades terapéuticas y la aparición de mejoría clínica en las pacientes en edad climatérica. Área de salud del Policlínico Universitario “Chiqui Gómez-Lubián”. Enero-octubre de 2019

Tiempo de tratamiento	Tratados con tres modalidades		Tratados con dos modalidades		Total de pacientes con evolución favorable	
	Pacientes	%	Pacientes	%	Pacientes	%
7 días	7	31,82%	1	4,54%	8	36,36%
14 días	4	18,18%	5	22,74%	9	40,92%
21 días	1	4,54%	4	18,18%	5	22,72%
28 días	0	0%	0	0%	0	0%
Total	12	54,55%	10	45,45%	22	100%

Fuente: entrevista médico-paciente en la consulta especializada.

A tenor de la implementación de los Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución,<sup>(17)</sup> Cuba actualiza su Programa Nacional de Medicina Natural y Tradicional. Específicamente el Lineamiento 158 plantea: “Prestar la máxima atención al desarrollo de la medicina natural y tradicional”. Y para cumplir esta demanda lo primero debe ser capacitar a los futuros profesionales de la salud aplicando la estrategia curricular orientada por el Minsap en los planes de estudio, o actualizando a médicos y especialistas en cursos de posgrados; así se lograría una mayor eficacia y aprovechamiento de sus beneficios, lo cual redundará en una mejor calidad de vida de las personas.

## CONCLUSIONES

Las experiencias en la aplicación de la medicina natural y tradicional contra las manifestaciones del climaterio fueron positivas: el tratamiento redujo significativamente los síntomas, más rápidamente en aquellas en las que se aplicaron las tres modalidades: la orientación de la dieta naturista, los ejercicios tradicionales o gimnasias bioenergéticas y la homeopatía. De ahí la pertinencia de potenciar la estrategia curricular de la MNT desde la enseñanza de pregrado y continuarla a través de la superación posgraduada.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ordaz Hernández E, Ordaz Hernández MM, Rodríguez Perera EZ, Trujillo Saínez Z, Téllez Tielves NC. Las estrategias curriculares en la carrera de Estomatología desde la perspectiva de los estudiantes. Rev Ciencias Médicas de Pinar del Río [Internet]. 2016 [citado 07/01/2021];20(1):[aprox. 15 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942016000100018](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942016000100018)
2. Ministerio de Salud Pública. Plan de Estudios Perfeccionado. Resolución Ministerial. No. 13/2013. La Habana: Minsap; 2013.
3. Organización Mundial de la salud. Estrategia de la OMS sobre Medicina Tradicional 2014-2023. [Internet]. 2013 [citado 12/03/2021]. Disponible en: [http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098\\_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
4. Perdomo Delgado J. La Medicina Natural y Tradicional en el contexto de la educación médica superior. EDUMECENTRO [Internet]. 2016 [citado 17/03/2021];8(supl 1):[aprox. 4 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2077-28742016000500001&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-28742016000500001&lng=es)
5. Torres Jiménez AP, Torres Rincón JM. Climaterio y menopausia. Rev Facultad de Medicina de la UNAM México [Internet]. 2018 [citado 23/07/2020];61(2):[aprox. 14 p.]. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2018/un182j.pdf>
6. Marván-Garduño ML. La Experiencia del Climaterio desde una Perspectiva Psicosocial. Universidad Veracruzana, Instituto de Investigaciones Psicológicas Salud y Administración [Internet]. 2017 [citado 23/07/2020];4(11):[aprox. 7 p.]. Disponible en: [http://www.unsis.edu.mx/revista/doc/vol4num11/3\\_Climaterio.pdf](http://www.unsis.edu.mx/revista/doc/vol4num11/3_Climaterio.pdf)
7. Ruiz-Mandujano ME, García-Vivas J, Luna-Reséndiz R, Ochoa-Bernal F, Sánchez-Monroy V. Evaluación del Tratamiento Homeopático de Mujeres en Climaterio entre los 45 y 60 años con la Menopause Rating Scale (MRS). La Homeopatía de México. 2019;88(716):28-35.
8. Bello A, O' Higgins M, Páez L. Trastorno depresivo y su asociación con la edad en pacientes de la Cátedra y Servicio de Psiquiatría, FCM UNA. An Fac Cienc Med [Internet].

2015 [citado 18/10/2021] 48(2): [aprox. 11 p.]. Disponible en:

[http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S181689492015000200005&lng](http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S181689492015000200005&lng)

9. González G, Yan Jianhua R. Medicina Tradicional China: El primer Canon del Emperador Amarillo. México: Grijalbo; 1996.

10. Maoshing N. The Tao of Nutrition. 3ed. Santa Monica, California: Seven Star Communication; 1993.

11. Colección de artes marciales chinas. El Liangong en 18 ejercicios. 2ed. Beijing China: Ediciones en lenguas extranjeras; 1989.

12. Vannier L, Tayler K. Compendio de Materia Médica Homeopática. México: Editorial Porrúa; 2000.

13. Padilla Corral JL. Fisiopatología y Tratamiento en Medicina Tradicional China. Madrid: Editorial Las Mil y Una Ediciones; 1985.

14. Sánchez Reséndiz J, Espinoza M, Fuentes J, Lerdo de Tejada A. Efecto de *Lachesis Trionocephalus* sobre Dopamina Cerebral en la Rata. La Homeopatía de México. 2015;84(697):31-34.

15. Sánchez Hernández CV, Castro Morillo EM, Lovio Nodarse Y, Castro Morillo AM, Rodríguez Castro E. Medicamentos homeopáticos en el tratamiento del climaterio y la menopausia: una revisión. Rev Med Electron [Internet]. 2018 [citado 18/10/2019];40(5): [aprox. 14 p.]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rme/v40n5/1684-1824-rme-40-05-1556.pdf>

16. Sala J. Homeopatía en la menopausia: un remedio para cada tipo de sofoco. Barcelona: Universidad de Barcelona; 2020.

17. Cuba. Consejo de Estado. Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución. Lineamiento 158. La Habana: Consejo de Estado; 2011.

### **Declaración de intereses**

Los autores declaran no tener conflicto de intereses

### **Contribución de los autores**

Conceptualización: Laura Acosta Carballeira

Curación de datos: Laura Acosta Carballeira, Maryvi Pazo Rodríguez, Richard Bello Viego, Hilda Elena Rodríguez Mantilla

Análisis formal: Laura Acosta Carballeira, Maryvi Pazo Rodríguez, Richard Bello Viego

Administración de proyectos: Laura Acosta Carballeira

Investigación: Laura Acosta Carballeira, Maryvi Pazo Rodríguez, Richard Bello Viego, Hilda Elena Rodríguez Mantilla

Metodología: Laura Acosta Carballeira, Maryvi Pazo Rodríguez, Richard Bello Viego, Hilda Elena Rodríguez Mantilla

Visualización: Laura Acosta Carballeira, Maryvi Pazo Rodríguez, Richard Bello Viego, Hilda Elena Rodríguez Mantilla

Redacción del borrador original: Laura Acosta Carballeira, Maryvi Pazo Rodríguez, Richard Bello Viego, Hilda Elena Rodríguez Mantilla

Redacción (revisión y edición): Laura Acosta Carballeira, Maryvi Pazo Rodríguez

Este artículo está publicado bajo la licencia [Creative Commons](#)