

## **El síndrome metabólico, su tratamiento interdisciplinar básico-clínico en los estudios médicos**

Metabolic syndrome: its basic and clinical interdisciplinary  
treatment in medical studies

Ivet Rodríguez Alonso<sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0002-4568-4843>

Alejandro Pérez Ramírez<sup>1</sup> <https://orcid.org/0009-0009-4878-1321>

Alejandro Wong Rodríguez<sup>1</sup> <https://orcid.org/0009-0003-7826-4620>

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara. Facultad de Medicina. Villa Clara. Cuba.

\* Autor para la correspondencia. Correo electrónico: [ivetra@infomed.sld.cu](mailto:ivetra@infomed.sld.cu)

Recibido: 22/03/2025

Aprobado: 27/03/2025

Señora editora:

Después de efectuada una revisión exhaustiva sobre el síndrome metabólico con fines docentes, los autores se han motivado a reflexionar acerca de su presencia en los

programas de estudio por la importancia del conocimiento de esta entidad, tanto en la formación de pregrado como en posgrado.

En cuanto al síndrome metabólico no existe un criterio único para definirlo ya que comprende un conjunto de factores de riesgo cardiovascular, obesidad central, dislipidemias, anormalidades en el metabolismo de la glucosa e hipertensión arterial, estrechamente asociado a resistencia a la insulina. Su diagnóstico temprano permite aplicar intervenciones precoces para propiciar cambios de estilos de vida saludables, así como tratamientos preventivos que impidan futuras complicaciones.<sup>(1,2)</sup>

La Organización Mundial de la Salud (OMS) lo define como un conjunto de factores de riesgo cardiovascular representado por la obesidad central, las dislipidemias, las anormalidades en el metabolismo de la glucosa y la hipertensión arterial, estrechamente asociado a la resistencia a la insulina, a la diabetes mellitus tipo 2 y a las enfermedades cardiovasculares.<sup>(3)</sup>

Constituye una epidemia global ya que su prevalencia se estima en un 20-25 % de la población mundial y en los últimos años se ha incrementado su incidencia en adolescentes y niños. Su diagnóstico temprano es importante ya que es potencialmente reversible con intervenciones educativas primarias y terapéuticas<sup>(4)</sup> que pueden ser abordadas desde la Atención Primaria de Salud toda vez que está muy relacionado con estilos de vida inadecuados.

Teniendo en cuenta lo señalado con anterioridad, los autores consideran necesario abordar este síndrome en el plan de estudio de la carrera y particularmente, en la formación del médico general básico. El estudio de esta entidad debe hacerse con una integración multidisciplinaria pues la complejidad de su fisiopatología permite abordarlo integralmente, desde la Atención Primaria de Salud, con el protagonismo de la asignatura Medicina General Integral (MGI) porque para su diagnóstico son muy importantes no solo las mediciones antropométricas, sino otras variables donde la proximidad del equipo básico de salud y la comunidad es vital, sin menospreciar sus bases moleculares. Además, en su tratamiento son

cruciales los factores de riesgo modificables como los hábitos dietéticos y la realización de ejercicios físicos.

Su estudio puede realizarse, tanto desde la asignatura de MGI, como en cursos propios, electivos y otras modalidades de la docencia reflejadas en los planes de estudios. Se hace énfasis en la asignatura MGI teniendo en cuenta que la promoción de salud necesaria para educar a la población sobre este síndrome se estimula en dicha asignatura.

En opinión de los autores, la estrategia docente puede ser diseñada conjuntamente por profesores de diferentes disciplinas y especialidades: MGI, Biología Molecular, Metabolismo y Nutrición, entre otras ciencias básicas biomédicas, así como en la especialidad de Medicina Interna, donde se involucren además de especialistas, residentes, internos verticales y alumnos ayudantes de estas disciplinas.

Por tanto, además del tratamiento adecuado en los planes de estudio, cuando los estudiantes de Medicina realicen su rotación por los consultorios ubicados en las diferentes comunidades, también pueden realizar una investigación acerca de la prevalencia de la obesidad, la obesidad abdominal y la hipertensión arterial (HTA), así como la asociación de estas tres condiciones y los estilos de vida saludables. Esto contribuye a actualizar y elevar la calidad de la dispensarización.

Las charlas educativas, los debates y en general, la promoción de salud desarrolladas en la comunidad sobre este síndrome, sus complicaciones, cómo prevenirlo, con énfasis en la adopción de una alimentación saludable y la realización de ejercicios físicos sistemáticamente, es un factor esencial para su prevención. Esta labor requiere conocer los basamentos moleculares de la entidad que solo puede lograrse con la inserción en los estudios desde etapas tempranas. Así se lograría la formación de un profesional que, además de estar científicamente actualizado, sea capaz de promover salud desde los niveles primarios de atención.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ramírez López LX, Aguilera AM, Rubio CM, Aguilar Mateus AM. Síndrome metabólico: una revisión de criterios internacionales. Rev Colomb Cardiol [Internet]. 2021 [citado 27/03/2025];28(1):[aprox. 7 p.]. Disponible en:  
<http://www.scielo.org.co/pdf/rcca/v28n1/0120-5633-rcca-28-1-60.pdf>
2. Bello Rodríguez B, Sánchez Cruz G, Ferreira Pinto AC, Báez Pérez EG, Fernández Morín J, Achiong Estupiñan F. Síndrome Metabólico: un problema de salud con múltiples definiciones. Rev Med Electrón [Internet]. 2012 [citado 27/03/2025];34(2):[aprox. 15 p.]. Disponible en:  
<http://scielo.sld.cu/pdf/rme/v34n2/tema09.pdf>
3. Enciso Higuera J, Cortés Aguilera AJ, Rodríguez Gómez JA, Rey Luque O. Prevalencia del Síndrome Metabólico en el ámbito laboral. ENE [Internet]. 2022 [citado 27/03/2025];16(2):[aprox. 15 p.] 1298. Disponible en:  
<https://scielo.isciii.es/pdf/ene/v16n2/1988-348X-ene-16-02-1298.pdf>
4. Vera Ponce VJ, Talavera JE, Torres Malca JR, De La Cruz Vargas JA. Combinaciones de síndrome metabólico y riesgo de diabetes mellitus. Rev Cubana Med Militar [Internet]. 2022 [citado 13/01/2025];51(1):[aprox. 17 p.]. Disponible en:  
<http://scielo.sld.cu/pdf/mil/v51n1/1561-3046-mil-51-01-e1651.pdf>

### **Declaración de intereses**

Los autores declaran no tener conflictos de intereses.

### **Contribución de los autores**

Revisión bibliográfica: Alejandro Pérez Ramírez, Alejandro Wong Rodríguez

Análisis de la bibliografía, redacción y corrección del artículo: Ivet Rodríguez Alonso

Este artículo está publicado bajo la licencia [Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)